

# CARDÁPIO DE MARÇO 2022 - FAVO DE MEL

| REFEIÇÃO      | 28/02/2022                                                               | 01/03/2022                                                          | 02/03/2022                                                                                  | 03/03/2022                                                             | 04/03/2022                                                                                | 07/03/2022                                              | 08/03/2022                                                              | 09/03/2022                                                             | 10/03/2022                                                                      | 11/03/2022                                                                     |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHE</b> |                                                                          |                                                                     |                                                                                             | Fruta da Época                                                         | Fruta da Época                                                                            | Fruta da Época                                          | Fruta da Época                                                          | Fruta da Época                                                         | Fruta da Época                                                                  | Fruta da Época                                                                 |
| <b>ALMOÇO</b> | <b>FERIADAO DE CARNAVAL</b>                                              | <b>FERIADAO DE CARNAVAL</b>                                         | <b>FERIADAO DE CARNAVAL</b>                                                                 | Arroz<br>Feijão<br>Guisadinho com milho<br>Salada de tomate e alface   | Feijão<br>Massinha c/ linguicinha<br>Salada de beterraba e cenoura cozida                 | Arroz carreteiro<br>Feijão<br>Salada de alface e tomate | Feijão<br>Massinha c/ frango<br>Salada de cenoura e chuchu              | Arroz<br>Feijão<br>Panqueca de carne<br>Beterraba cozida e alface      | Arroz<br>Lentilha<br>Moela c/ farofinha<br>Salada de repolho e tomate           | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de brócolis<br>Salada de abobrinha e cenoura cozida |
| <b>LANCHE</b> |                                                                          |                                                                     |                                                                                             | Pão Frances<br>Suco de maracujá                                        | Bolo de cenoura<br>Suco de limão                                                          | Bolo formigueiro<br>Suco de maracujá                    | Bisnaguinha<br>Suco de manga                                            | <b>DIA DA FRUTA DE CASA</b><br>Biscoito<br>logurte de morango          | Nega maluca<br>Suco de abacaxi                                                  | Torradinha<br>Suco de laranja                                                  |
| <b>JANTA</b>  |                                                                          |                                                                     |                                                                                             | Repete almoço                                                          | Repete almoço                                                                             | Repete o Almoço                                         | Repete o Almoço                                                         | Repete o Almoço                                                        | Repete o Almoço                                                                 | Repete o Almoço                                                                |
|               | 14/03/2022                                                               | 15/03/2022                                                          | 16/03/2022                                                                                  | 17/03/2022                                                             | 18/03/2022                                                                                | 21/03/2022                                              | 22/03/2022                                                              | 23/03/2022                                                             | 24/03/2022                                                                      | 25/03/2022                                                                     |
| <b>LANCHE</b> | Fruta da Época                                                           | Fruta da Época                                                      | Fruta da Época                                                                              | Fruta da Época                                                         | Fruta da Época                                                                            | Fruta da Época                                          | Fruta da Época                                                          | Fruta da Época                                                         | Fruta da Época                                                                  | Fruta da Época                                                                 |
| <b>ALMOÇO</b> | Arroz<br>Feijão<br>Guisadinho c/ batata<br>Salada de couve flor e tomate | Arroz<br>Feijão<br>Frango c/ farofinha<br>Salada de alface e tomate | Arroz<br>Feijão<br>Guisadinho c/ molho<br>Polenta mole<br>Salada de chuchu e beterraba coz. | Arroz<br>Feijão<br>Bife de fígado<br>Salada de alface e cenoura ralada | Feijão<br>Massinha com molho<br>Ovo cozido c/ farofa<br>Salada de alface e cenoura cozida | Arroz carreteiro<br>Feijão<br>Salada de alface e tomate | Arroz<br>Feijão<br>Frango c/ brócolis<br>Salada cenoura cozida e chuchu | Arroz<br>Feijão<br>Moela c/ farofinha<br>Salada de couve flor e tomate | Arroz<br>Lentilha<br>Guisadinho c/ milho<br>Salada de alface e beterraba cozida | Feijão<br>Massinha c/ linguicinha<br>Salada de repolho e cenoura ralada        |
| <b>LANCHE</b> | Torradinha<br>Suco de laranja                                            | Bolo de laranja<br>Suco de maracujá                                 | <b>DIA DA FRUTA DE CASA</b><br>Biscoito<br>logurte de frutas                                | Bisnaguinha<br>Suco de abacaxi                                         | Pão Frances<br>Suco de limão                                                              | Bisnaguinha<br>Suco de abacaxi                          | Bolo de chocolate<br>Suco de manga                                      | <b>DIA DA FRUTA DE CASA</b><br>Biscoito<br>logurte de Morango          | Pão caseiro<br>Suco de maracujá                                                 | Torradinha<br>Suco de laranja                                                  |
| <b>JANTA</b>  | Repete o Almoço                                                          | Repete o Almoço                                                     | Repete o Almoço                                                                             | Repete o Almoço                                                        | Repete o Almoço                                                                           | Repete o Almoço                                         | Repete o Almoço                                                         | Repete o Almoço                                                        | Repete o Almoço                                                                 | Repete o Almoço                                                                |

Cardápio sujeito a alterações conforme sazonalidade de gêneros.